この面は北海道庁（根室振興局・北方領土対策根室地域本部）のご協力を頂きました。

♪東北海道 北方領土隣接地域 を楽しむ♫

LINK集

この紙面はPDF形式で下記HP（社団法人北海道倶楽部）に掲載されています。
ダウンロードし、リンクをお楽しみ下さい。http://www.hokkaido-c.or.jp/yoyogi/

目の前に国後島

雄大な自然のなかで♬

心癒される水平線・緑の地平線

人気自然とふれ合う体験 急上昇！

「日本」の北方領土が目の前にみえる、北海道の東の地域をご紹介したい。日本にこの様なところがあったのかと、〝驚き〟の地域だ。

この小さな紙面ではとても紹介しきれない。そこで、このページ左上の、北海道倶楽部のHP（左上に表示）に本紙を掲載し、WEB上でURLから各リンク先のホームページを参照できるようにした。是非、雄大な、心癒やされる「東の北海道」を知って、見て、地域の特産を手にしよう!!

美しい初日の出と北方領土を見る

☀①「納沙布岬初日詣」（根室市・写真下）

「納沙布岬」は根室半島東端に位置し本土で一番早く『初日の出』と『北方領土』が見られるところである。

郷土芸能の披露や花咲ガニのてっぽう汁の販売、コーヒーとお茶の無料配布がある。

〒087-0027 根室市光和町2丁目10番地 根室市観光協会 ☎0153-24-3104

http://www.nemuro-kankou.com/events/nissanpu.html

☀②「初日の出鑑賞会in野付半島ネイチャーセンター」（別海町・写真上）

野付半島は、全長26kmの日本最大の砂の半島である。

1年に数回しか見られない「四角い太陽」を見よう。

〒086-1645 北海道野付郡別海町野付63 （株）別海町観光開発公社 野付半島ネイチャーセンター ☎0153-82-1270

http://betsukai.jp/blog/0001/index.php?ID=421

初日の出・初詣イベント

☀①「納沙布岬初日詣」（根室市・写真下）

〒086-1645 北海道野付郡別海町野付63 （株）別海町観光開発公社 野付半島ネイチャーセンター ☎0153-82-1270

http://betsukai.jp/blog/0001/index.php?ID=421

☀②「初日の出鑑賞会in野付半島ネイチャーセンター」（別海町・写真上）

〒087-0027 根室市光和町2丁目10番地 根室市観光協会 ☎0153-24-3104

http://www.nemuro-kankou.com/events/nissanpu.html

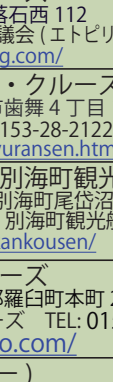
海と緑の広がるところ

デッカイ！ぞ〝日本〟の北方領土

北方領土は択捉島が3182・62㎢国後島が1498・56㎢でそれぞれ沖縄島の2・6倍、1・24倍の面積である。

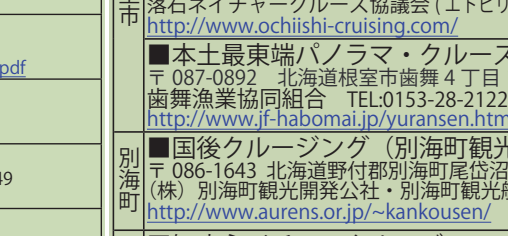
やはり、現地に行くと「返せ」という思いがふつふつとわき上がってくる。ぜひ、「東の北海道」への訪問をお勧めする!!

（ちなみに、別海町は1320・23㎢あり、沖縄島の1・1倍。香川県・大阪府の0・7倍である。）



国後島（くなしりとう） 択捉島（えとろふとう）

シャチ



色丹島（しこたんとう）

羅臼町 らうすちょう

標津町 しべつちょう

中標津町 なかしべつちょう

別海町 べっかいちょう

根室市

歯舞群島（はぼまいぐんとう）

北海道・別海町 初の認定居酒屋

おおーい北海道 別海町酒場

「別海町酒場」は北海道の別海町役場が公認する「別海町認定飲食店」の1号店として今年5月に誕生した神田駅東口からすぐの店だ。ただ北海道の食材を扱う居酒屋とはひと味違う。

北海道東部に位置する別海町は生乳生産量日本一を誇る町だ。そのPRに別海町の牛乳をお通しとともに「ウェルカムミルク」としてサービスするのが面白い。他にも「別海ミルクのミニラーメン」「べつかいの牛乳ハイ」など牛乳をいかしたメニューを味わうことができる。

また、別海町はブランド価値の高い海の食材が豊富にある。その大きさに驚かされるホタテやホッキ、アサリは、「ホタテの磯焼き」「ホッキ貝のバター焼き」「アサリの陶板酒蒸し」などで提供。明治時代から続く伝統漁法「打瀬舟」にて獲る北海シマエビを「刺身（漁期のみ提供）」「北海シマエビセイロ蒸し」などで味わえるのも魅力的だ。

「打瀬舟」を模した器で提供される北海道の魚を使った「本日の刺盛り」は、目でも舌でも楽しめる。

これら別海町を代表する食材をはじめ、道東を中心とした北海道各地の食の魅力を堪能でき、また別海町での季節のイベントに合わせ、店舗でも食のフェアを実施している。店内には、酪農の風景や北海シマエビ漁などの写真や観光ポスターが飾られ、別海町の雰囲気を感じられる。

現在は神田東口店（03・5207・5171）、新大手町ビル店（03・3272・2033）、大手センタービル店（03・5224・5177）の3店舗を展開。

店内には別海町の観光ポスターなどが。＝神田東口店

「打瀬舟」を模した刺身舟盛。写真はランチ定食

鮭ぶしが美味しい!!

旨味で評判をよび順調

サケで有名な標津町で採れる「ブナサケ」を原料とした削り節の売れ行きが好調だ。

経済産業省・農林水産省から地域資源活用事業の指定をうけて、知床標津マルワ食品（田村正範代表取締役）が地域経済の活性化を目指して平成22年5月から本格的に生産を開始した。

鮭ぶしは「美しい村標津産蕎麦作り研究会」の活動に端を発し、うまい蕎麦つゆを作るために生まれた。静岡県焼津市の㈱ヤマ十増田商店に、鰹節の伝統製法である「手火山づくり製法」の伝授をうけ、手間を惜しまない作り方をしている。（写真＝「火入れ」）

鮭ぶしはグルタミン酸が主体、イノシン酸が多い鰹節にくらべると、たいへんすっきりした旨みと甘みがある。鰹節とブレンドしてだしを取るのも良いそうだ。

鮭ぶし 知床標津マルワ食品連絡先
☎0153・85・2235
http://www.shiretoko-shs.jp/shinwa/
Email：shinwa@shiretoko-shs.jp

北海道

■北海道立北方四島交流センター（ニ・ホ・ロ）
〒087-0037 北海道根室市穂香110-9 TEL:0153-23-6711
http://www.city.nemuro.hokkaido.jp/section/nihoro/top.htm

根室市

■北方館（納沙布岬）
〒087-0165 北海道根室市納沙布36-6 TEL:0153-28-3277
http://www.hoppou.go.jp/library/pamphlet/pdf/hoppou_kan.pdf

■道の駅 スワン44ねむろ
〒086-0073 北海道根室市落陽1 TEL:0153-25-3055
http://www.swan44nemuro.com/index.html

別海町

■別海北方展望塔
〒086-1641 北海道野付郡別海町尾岱沼5-27 TEL:0153-86-2449
http://betsukai.tv/blog/ch1/index.php?ID=270

■野付半島ネイチャーセンター
〒086-1645 北海道野付郡別海町野付63 TEL:0153-82-1270
http://www.aurens.or.jp/~todowara/

中標津町

■中標津空港（東京羽田 直行便100分）
〒086-1145 北海道標津郡中標津町北中16-9 TEL:0153-73-5601
http://www.nakashibetsu-airport.jp/index.html

■開陽台展望館
〒086-1273 北海道標津郡中標津町字俣落2256番17
TEL:0153-73-3111 内線366（中標津町役場）
http://www.nakashibetsu.jp/nakashibetsu.nsf/doc/si_20?OpenDocument

標津町

■標津サーモン科学館
〒086-1631 北海道標津郡標津町北1条西6丁目1番1-1号 TEL:0153-82-1141
http://www.shibetsu-salmon.org/

■北方領土館
〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条東1丁目1番14号 TEL：0153-82-2422
http://www.shibetsutown.jp/sight/hoppouryodo.html

■しべつ「海の公園」
〒086-1653 北海道標津郡標津町南3条東1丁目 TEL:0153-82-2131
http://www.shibetsutown.jp/marina.html

羅臼町

■羅臼国後展望塔
〒086-1834 北海道目梨郡羅臼町礼文町32-1 TEL：0153-87-4560
http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/kanko/nmrgsdb/3k-spot/3ks-kunashiri-tower.htm

■道の駅 知床・らうす
〒086-1833 北海道目梨郡羅臼町本町361-1 TEL:0153-87-5151
http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/63/each.htm

根室市

■落石ネイチャークルーズ
〒088-1781 北海道根室市落石西112
落石ネイチャークルーズ協議会（エトピリ館）TEL:0153-27-2772
http://www.ochiishi-cruising.com/

■本土最東端パノラマ・クルーズ（歯舞漁協）
〒087-0892 北海道根室市歯舞4丁目120番地1
歯舞漁業協同組合 TEL:0153-28-2122
http://www.jf-habomai.jp/yuransen.html

別海町

■国後クルージング（別海町観光船）
〒086-1643 北海道野付郡別海町尾岱沼港町232
（株）別海町観光開発公社・別海町観光船 TEL:0153-86-2533
http://www.aurens.or.jp/~kankousen/

羅臼町

■知床ネイチャークルーズ
〒086-1833 北海道目梨郡羅臼町本町27-1
（有）知床ネイチャークルーズ TEL:0153-87-4001
http://www.e-shiretoko.com/

■朝枝II（ともえ・ツー）
〒086-1835 北海道目梨郡羅臼町松法町21番地
遊覧船漁船 朝枝II（ともえ・ツー）TEL:0153-88-2026
http://tomoe2.com/

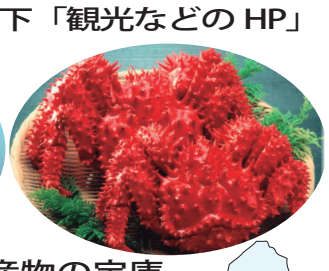
■知床羅臼 根室海峡ホエールウォッチング
〒086-1841 北海道目梨郡羅臼町八木浜町24
（株）まるみ観光船アルランIII世 TEL:0153-88-1313
http://shiretoko-rausu.com/

■観光クルーズはまなす
〒086-1834 北海道目梨郡羅臼町礼文町15
観光船はまなす TEL:0153-87-3830
http://www.rausu-cruise.com/

■流氷クルージング（ゴジラ岩観光）
〒086-0815 北海道目梨郡羅臼町海岸町74
ゴジラ岩観光（有）丸は宝来水産 TEL:0153-89-2036
http://kamuiwakka.jp/ryuhyocruising/

北海道庁（観光）	http://www.nemuro.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/kanko/index.htm
根室振興局（北方領土）	http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/hrn/
根室市	http://www.nemuro-kankou.com/
別海町	http://betsukai.jp/blog/0002-1/index.php?ID=21
中標津町	http://www.nakashibetsu.jp/pc/sightseeing.html
標津町	http://www.shibetsutown.jp/sight/index.html
羅臼町	http://www.rausu-town.jp/kankou/
（独）北方領土問題対策協会	http://www.hoppou.go.jp/

自然を体験できる 上「施設一覧」 右上「クルーズ一覧」 下「観光などのHP」



この地域は農・水産物の宝庫

第48回交流イベント（旧道産子の会） 2011年10月25日（火）午後6時 明治記念館 富士の間 北海道キャンペーンをテーマに開催
We Love Hokkaido ~北海道キャンペーン・抽選会など盛りだくさん。参加自由、当日受付・会費1万円 詳しくは、HP参照